



# laPorteOuverte

LIEU DE PAROLE  
ET D'ÉCOUTE

ÇA FAIT DU BIEN DE PARLER !



On peut tous se sentir découragé, angoissé, oublié... On peut tous subir une séparation, perdre son travail, avoir des problèmes... Bref, broyer du noir, et avoir besoin d'en parler.

Dans ces moments délicats ou très difficiles, les bénévoles de La Porte Ouverte vous proposent de vous écouter, gratuitement, sans rendez-vous et de façon confidentielle.

Dans un environnement chaleureux, discrètement installé dans la **station de métro Bellecour (côté sortie rue Victor Hugo)**, les bénévoles de la **Porte Ouverte vous accueillent tous les jours de 14h30 à 18h30**, pour des moments d'écoute attentive et bienveillante... Ces accueillants, venus d'horizons divers, sont régulièrement formés à l'écoute des souffrances psychiques. Ils vous écoutent sans jugement aucun, quelles que soient votre situation, vos origines, vos croyances...

Quand plus rien ne va, quand tout semble noir autour de vous, vous verrez comme ça fait du bien de parler à quelqu'un qui vous écoute. Vraiment.

Alors n'hésitez pas ! Ici, la Porte est Ouverte, sans rendez-vous.

Association laïque et apolitique créée au cœur de Lyon en 1969, La Porte Ouverte - aujourd'hui regroupée en Fédération - est présente dans 6 autres villes.

**Pour toutes informations complémentaires :**  
**04 78 92 97 80 - [www.laporteouverte-lyon.fr](http://www.laporteouverte-lyon.fr)**

*Vous avez du temps à accorder aux autres ?*

*L'écoute et le sens du contact sont des qualités importantes à vos yeux ?*

*N'hésitez pas à rejoindre les bénévoles de la Porte Ouverte.*